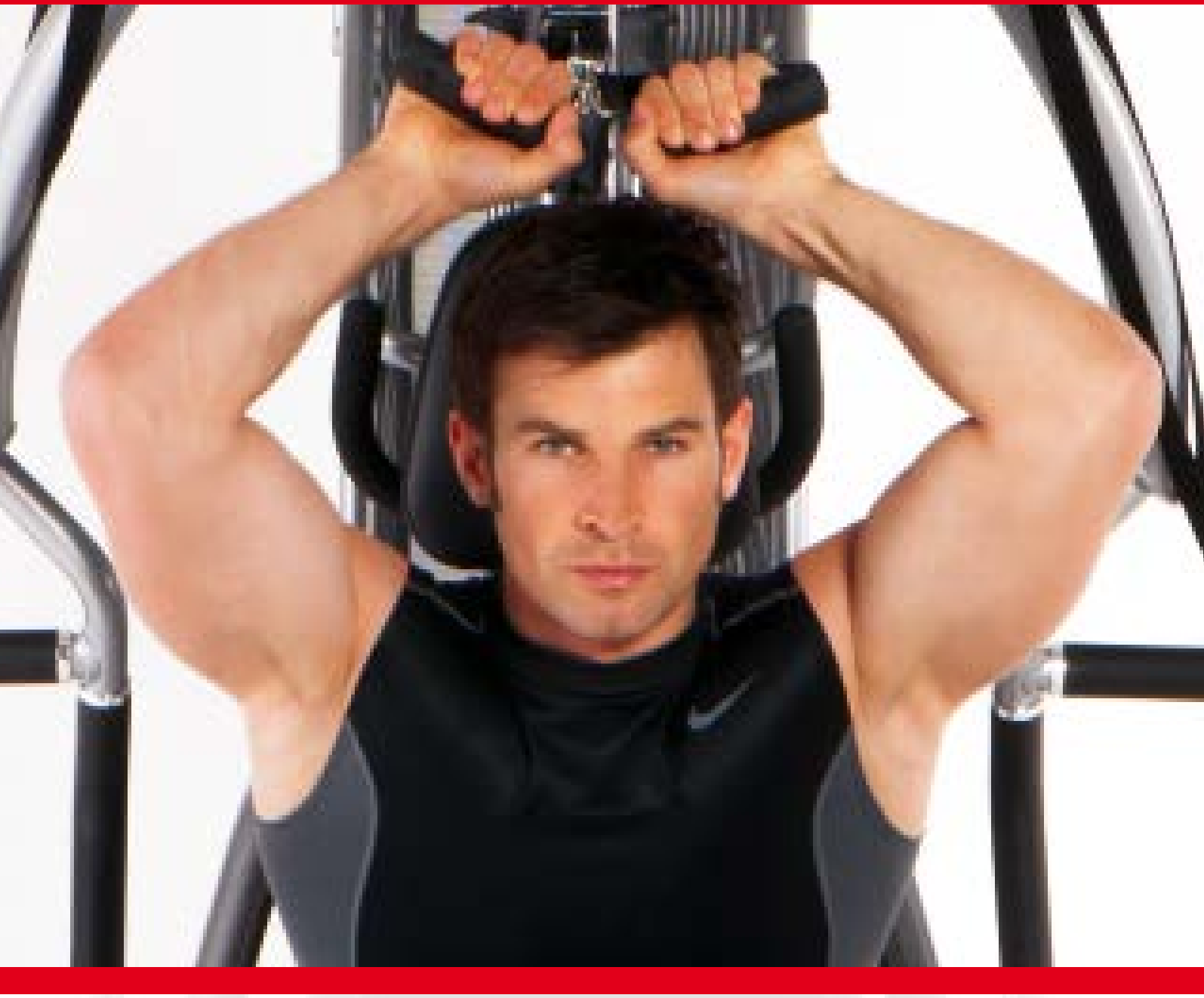
FINNLO maximum



MAXIMUM EQUIPMENT

MAXIMUM EFFECT

- Equipement de fitness semi-profesionnel
- Niveau d'entrainement élevé
- Caractéristiques techniques supérieures pour exercices exigeants
- Géométrie parfaite et ergonomie:

développées selon les dernières techniques scientifiques et biomécaniques

- *Semi-professional fitness equipment*
- *Highest home training level*
- *Superior technical features for high demanding fitness routines*
- *Perfect geometry and ergonomy: developed according to the latest scientific and biomechanical techniques*

VÉLOS ERGOMÈTRES - ERGOMETER BIKE

Régalge selle rapide
Quick seatadjustment

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- Plage de puissance ergomètre: 25 - 200 Watts
- Affichage du temps, de la distance, des calories, des watts, de la vitesse, des RPM et du pouls
- Ecran LED 24x10 Dot
- 5 programmes standards, 1 manuel, 1 personnel, 2 HRC
- 1 Test fitness
- Capteurs cardio sur guidon et récepteur Polar intégré
- Siège ajustable 12 positions
- Résistance à induction et 40 niveaux
- Auto-alimenté
- Générateur intégré et roue d'inertie de 14 kg
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensions: L104 x 57 x H136 cm
- Poids net: 54 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message window for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED window with 24x10 Dot matrix screen
- 5 standard programs, 1 manual, 1 customised, 2 HRC
- 1 Fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat height adjustment: 12 positions
- Resistance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Flywheel: Integrated with generator 14 kg
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L104 x W57 x H136 cm
- Weight: 54 kg

Parfait pour l'entrainement de l'endurance. Mouvement très fluide avec le roue d'inertie de 14 kg. Son ajustement de la puissance très précis jusqu'à 200 watts ainsi que son générateur auto-alimenté font de cet ergomètre le partenaire fitness idéal.

Perfect for endurance workouts at home. Very smooth running 14 kg flywheel and precise resistance adjustment up to 200 Watt make this ergometer the ideal fitness partner.

Art.-Nr./Item No.: 3951

VÉLO SEMI ALLONGÉ - RECUMBENT BIKE

Réglage rapide du siège
Quick seat adjustment

CARACTÉRISTIQUES

- Plage de puissance ergomètre: 25 - 200 Watts
- Affichage du temps, de la distance, des calories, des watts, de la vitesse, des RPM et du pouls
- Ecran LED 24x10 Dot
- 5 programmes standards, 1 manuel, 1 personnel, 2 HRC
- 1 Test fitness
- Capteurs cardio sur guidon et récepteur Polar intégré
- Siège ajustable sur 14 positions
- Résistance à induction et 40 niveaux
- Auto-alimenté
- Générateur intégré et roue d'inertie de 14 kg
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensions: L139 x 74 x H118 cm
- Poids net: 70 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message window for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED window with 24x10 Dot matrix screen
- 5 standard programs, 1 manual, 1 customised, 2 HRC
- 1 Fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat adjustment 14 positions
- Resitance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L139 x W74 x H118 cm
- Weight: 70 kg

Parfait pour les athlètes qui désirent travailler tout en étant assis confortablement et en protègeant leur dos. La console facile d'utilisation possède 8 programmes et une résistance jusqu'à 200 watts. L'alimentation auto-générée et l'accès facile en font un vélo semi-allongé très pratique.

Perfect for athletes who want to workout while comfortably seated and protecting their back. The user-friendly training computer has 8 fitness programs and a resistance up to 200 watts, including fitness test, adjustable seat and low entrance.

Art.-Nr./Item No.: 3952

INDOOR CYCLE - SPEEDBIKE PRO

CARACTÉRISTIQUES

- Cadre haute qualité pour un usage intensif
- Réglage précis de la résistance et sytème d'arrêt d'urgence de la roue d'inertie
- Ajustement horizontal et vertical de la selle
- Guidon spécial avec plusieurs positions et une grande stabilité
- Système de pédales standard avec sangles ou système SPD à vérouillage automatique
- Protection de la roue d'inertie contre les gouttes de sueur
- Roue d'inertie de 25kg à pignon fixe
- Pédalier renforcé avec deux roulements étanches pour fortes charges
- courroie d'entraînement sans bruit pour optimiser l'entraînement
- Selle Royal Unisex avec confort optimal pour longs entrainements
- Porte bouteille intégré et roulettes de transport
- Roue d'inertie: 25 kg
- Ratio 1:3
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensons: L130 x 55 x H125 cm
- Poids net: 68 kg

SPECIFICATIONS

- High-quality frame construction for long-term usage
- Fine resistance adjustment and Emergency brake system to stop the flywheel
- Stepless horizontal and vertical adjusment of the saddle
- Vertical and horizontal adjustment of the handlebar
- Special handlebar design with many grip variations and optimal stability
- Regular pedal system with extra hardened spindle and SPD system
- Sweat protection on flywheel
- 25 kg Flywheel with fixed gear
- Reinforced bottom bracket with two sealed bearings for high loads
- Noise-free belt drive for optimum workouts
- Unisex Selle Royal perfect comfort for long workouts
- Integrated bottle holder and transport wheels
- Flywheel mass: 25 kg
- Gear ratio 1:3
- Max. Bodyweight: 150 kg
- Dimensions: L130 x W55 x H125 cm
- Weight: 68 kg

Art.-Nr./Item No.: 3958

INDOOR CYCLE - SPEEDBIKE CRT

CARACTÉRISTIQUES

- Ecran LCD pour affichage distance, temps, vitesse et RPM
- Recepteur cardiaque Polar intégré
- Oreillette pulsations cardiaque
- Contrôl de la résistance manuel
- Gourde
- Guidon ajustable en hauteur et profondeur
- Selle ajustable en hauteur et profondeur
- Pédales SPD
- Selle Royal
- Roulettes de transport intégrées
- Roulements à billes
- Sytème d'arrêt d'urgence
- Transmission par courroie
- Roue d'inertie: 25 kg
- Ratio 1:3
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensions: L128 x 55 x H125 cm
- Poids net: 67 kg

SPECIFICATIONS

- LCD-Display for Distance, Time, Speed, RPM
- Polar compatible chest pulse receiver
- Ear pulse
- Manual resistance control
- Drinking bottle
- Vertical/horizontal adjustable handlebar
- Vertical/horizontal adjustable saddle
- Selle Royal Saddle
- SPD pedals
- Integrated transport wheels
- Height adjustment
- Precision ball bearings
- Felt Braking system
- Belt Driven System
- Gear transmission ratio 1:3
- 25 kg Flywheel mass
- Max. user weight: 150 kg
- Dimensions: L128 x W55 x H125 cm
- Weight: 67 kg

Le partenaire idéal pour un entrainement puissant et dynamique.
Le cadre renforcé et la roue d'inertie de 25 kg vous assurent le maximum de confort et de fluidité de pédalage durant votre entrainement.

The perfect partner for powerful dynamic and effective endurance training at home. The solid frame and the 25 kg flywheel ensure the highest comfort and maximum smoothness while training.

Art.-Nr./Item No.: 3203

SPEED-CROSS-TRAINER SPIRIT

Roulements à billes haute qualité pour la fluidité et le silence
High quality ball bearings for smooth and quiet movement

Roue d'inertie de 18 kg pour des entrainements intensifs
18 kg flywheel for high frequency training sessions

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- Ecran LCD pour affichage distance, temps, vitesse et RPM
- Contrôle de la résistance manuel
- Support bouteille double
- Foulée de 51 cm
- Réglable en hauteur
- Roulettes de transport intégrées
- Roulements à billes
- Transmission par courroie double
- Roue d'inertie: 18 kg
- Ratio 1:8
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensions: L172 x 162 x H172 cm
- Poids net: 110 kg

SPECIFICATIONS

- LCD display for time, RPM, distance & pulse
- Resistance control: manual
- Double drinking bottle holder
- Stride: 51 cm
- Height adjustment
- Integrated transport wheels
- Precision ball bearings
- Double belt drive
- Gear transmission ratio: 1:8
- Flywheel mass: ca. 18 kg
- Power supply: Battery
- Max. body weight: 150 kg
- Dimensions: L172 x W162 x H172 cm
- Weight: 110 kg

Parfait pour les cours en salle ou l'entrainement intensif.
Le système d'engrenage permet de doubler la rotation du disque et donc un entrainement de forte intensité à faibles résistances ce qui génère une consommation de calories 25% plus élevée.

Perfect for Studio courses or intensive endurance training at home. The professional indoor cycle gear system allows a doubling of disk rotation and therefore high intensity training at low resistances. Up to 25% higher calorie consumption.

Art.-Nr./Item No.: 3955

VÉLO ELLIPTIQUE - ELLIPTICAL TRAINER

CARACTÉRISTIQUES

- Plage de puissance ergomètre: 25 - 200 Watts
- Affichage du temps, de la distance, des calories, des watts, de la vitesse, des RPM et du pouls
- Ecran LED 24x10 Dot
- 5 programmes standards, 1 manuel, 1 personnel, 2 HRC
- 1 Test fitness
- Capteurs cardio sur guidon et récepteur Polar intégré
- Foulée 51 cm
- Auto-alimenté
- Générateur intégré et roue d'inertie de 20 kg
- Poids utilisateur max: 150 kg
- Dimensions: L200 x 65 x H172 cm
- Poids net: 122 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message display for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED display with 24x10 dot matrix
- 5 standard programs, 1 manual, 1 customised, 2 HRC
- Hand Pulse sensor and Polar-compatible
- Stride: 51 cm
- Flywheel: 20 kg
- Power: Self generator
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L200 x W65 x H172 cm
- Weight: 122 kg

Parfait pour de longs entrainements en salle ou à domicile.
La rotation fluide et douce combinée à la résistance précise et aux programmes d'entrainements en font un vélo élliptique idéal.

Ideal for long endurance training at home. The gentle rotation combined with the high-quality training computer and a precise resistance adjustment of up to 200 Watt make this the ideal elliptical trainer.

Art.- Nr./Item No.: 3950

CARDIO STRIDER

Préserve les articulations,
entrainement complet!
Knee joint friendly, total-body-workout!

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- Console rétro éclairée bleue facile à lire même en contrejour
- 16 niveaux de résistance, 8 programmes, 6 programmes complets et 2 programmes pour les jambes
- Châssis bas permettant un accès facile
- Transmission par courroie, mouvements silencieux
- Système de résistance Electro-magnétique sans frictions
- Capteurs de pulsations intégrés
- Mouvements alternatifs simples d'avant en arrière afin de réduire le cisaillement du genou
- Poids utilisateur max: 140 kg
- Dimensions: L150 x 90 x H121 cm
- Poids net: 65 kg

SPECIFICATIONS

- Bright blue backlit computer which is easy to read in low or bright light
- 16 Levels of resistance, 8 Preset Programs 6 total body programs and 2 programs for the legs
- Low entry offers easy access to seat.
- Silent Poly V Belt Drive System provides whisper quiet operation
- Friction Free Electro-magnetic Resistance System
- Hand pulse sensors built into handles
- Simple back and forth reciprocating leg movement drives through the hips to reduce knee shear
- Max. User weight: 140 kg
- Dimensions: L150 x W90 x H121 cm
- Weight: 65 kg

Système complet et optimisé pour ne pas générer d'impacts parfait pour tous les âges et niveaux de fitness. Mouvement réduisant le travail au niveau des genoux. Nombreuses positions permettant de travailler les muscles du haut et du bas. Appareil tout-en-un!

The overall and ulltimate low impact, cardio and strength combination! This is the perfect machine for all ages and all fitness levels. Simple back and forth leg movement reduces knee shear. Multiple hand positions on comfortable foam cushioning make it easy to work different upper and lower body muscles. Cardio and strength - all-in-one!

Art.- Nr./Item No.: 3956

TAPIS DE COURSE SEMI-PROFESSIONNEL
SEMI-PROFESSIONAL TREADMILL

15% d'inclinaison
15% incline for hill running

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- Vitesse 1.0 – 20 km/h
- Inclinaison 0 – 15%
- Surface de course: 153 x 56 cm
- Ecran large multi-LED et 5 affichages additionnels
- 5 programmes standards, 1 manuel, 1 personnalisé, 2 HRC
- 1 test fitness
- Capteurs cardio
- Bande: 2 plis, haute conductivité
- Moteur: 3CV/2,25KW AC
- Alimentation : 230 V, 50 Hz
- Dimensions: L214 x 89 x H145 cm
- Poids utilisateur max: 160 kg
- Poids net: 158 kg

SPECIFICATIONS

- Speed: 1.0 – 20 km/h
- Elevation level: 0 – 15%
- Running surface: 153 x 56 mm
- Large multi LED display plus 5 additional message windows
- 5 standard programs, 1 manual,1 customised, 2 HRC
- 1 Fitness test
- Handpulse
- Belt: 2-ply, high conductivity
- Roller: F/R dia. 75mm
- Motor: 3,0Hp, AC Motor
- Power: AC 240V, 10 Amps, 50Hz
- Max. user weight: 160 kg
- Dimensions: L214 x W89 x H145 cm
- Weight: 158 kg

Parfait pour de longs entrainements. Le moteur 3CV permet d'atteindre 20 km/h. L'ordinateur de haute qualité possède un récepteur Polar intégré et offre une variété de 8 programmes.

Perfect for long running sessions at home. The powerful 3 HP motor provides up to 20 km/h. The high-quality training computer has a polar-compatible pulse receiver and offers a variety of 8 running programs.

Art.-Nr./Item No.: 3954

FINNLO maximum

MULTI-GYM M3

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- 96 kg de charge avec barres de guidage renforcées
- Exercices multiples pour les abdominaux
- Leg curl et Leg extension avec assise studio
- Mouvements du Butterfly et de la Bench press à câblage libre
- Hauteur du module ajustable pour les exercices des bras, des épaules et des jambes
- Dossier avec angle ajustable
- Dossier et assise très confortables
- Câblage renforcé pouvant supporter jusqu'à 1000 kg
- Cadre recouvert de peinture granulée
- Dimensions: L183 x 102 x H205cm
- Surface de travail: L220 x 290 x H210cm
- Poids net: 239 kg
- Couleur: gris / noir

SPECIFICATIONS

- 96 kg weight block with heavy duty and solid steel guide bars
- Diverse abdominal training
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Free training movement for butterfly and benchpress (functional training)
- Height adjustbale cable module for training of arms, shoulders and legs
- Angle adjustable backrest
- Padded backrest provide exceptional training comfort
- Durable training cables with a max capacity of over 1000 kg
- Powder coated frame
- Built up size: L183 x W102 x H205cm
- Floor space: L220 x W290 x H210cm
- Weight: 239 kg
- Colour: anthracite/black

Muliples possibilités d'exercices dans un minimum d'espace.
Matériaux de haute qualité, parfaitement ergonomique et câblage libre pour un travail optimal du haut du corps et des jambes.

Many training possibilities within a small space. Highest quality material, perfect ergonomics and free motion for effective upper body training and leg workouts at home.

Art.-Nr./Item No.: 3962

FINNLO maximum

MULTI-GYM M4

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- 96 kg de charge avec barres de guidage renforcées
- Entrainement bilatéral pour le haut du corps avec modules Lat professionnels et ajustables
- Banc mobile pour les exercices debout
- Dossier avec angle ajustable
- Dossier et assise très confortables
- Câblage renforcé pouvant supporter jusqu'à 1000 kg
- Cadre recouvert de peinture granulée
- Dimensions: L243 x 122 x H212cm
- Surface de travail: L250 x 200 x H215cm
- Poids net: 317 kg
- Couleur: gris / noir

SPECIFICATIONS

- 96 kg weight block with heavy duty solid steel guide bar
- Bilateral training for upper body through adjustable professional lat modules
- Quick height adjustable cable pull module
- Movable bench mechanism for standing exercises
- Padded premium backrest provide exceptional ergonomy and training comfort. Fits perfectly to any individual body form
- Premium cables with a maximum load of over 1000 kg
- Powder coated frame
- Built up size: L243 x W122 x H212cm
- Floor space: L250 x W200 x H215cm
- Weight: 317 kg
- Colour: anthracite/black

Tous les exercices sur le M4 sont bilatéraux et permettent des séquences efficaces. Parfait pour le travail des muscles en harmonie et de la coordination. Les cables-croisés et les poulies latérales permettent d'optimiser et multiplier les exercices.

All the exercises on the M4 are bilaterally and enable effective training sequences. Perfect for the reduction of muscle in-balance and for increasing coordination. Cable-cross-variations and additional, side cable pulls maximize the training range.

Art.-Nr./Item No.: 3963

MULTI-GYM M5

FINNLO maximum

MULTI-GYM M5

FINNLO maximum

CARACTÉRISTIQUES

- 2 x 96 kg de charge avec barres de guidage renforcées
- Entrainement à 2 possible
- Leg curl et Leg extension avec assise studio
- Exercices à charge guidée et câble libre
- Dossier avec angle ajustable
- Dossier et assise très confortables
- Câblage renforcé pouvant supporter jusqu'à 1000 kg
- Cadre recouvert de peinture granulée
- Dimensions: L254 x 260 x H216cm
- Surface de travail: L300 x 290 x H220cm
- Poids net: 361 kg
- Couleur: gris / noir

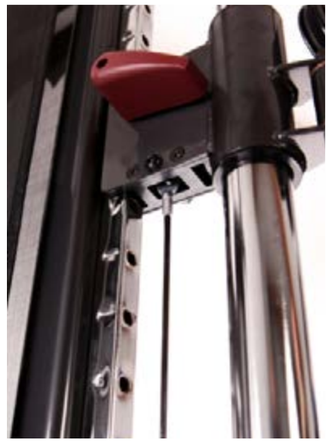
SPECIFICATIONS

- 2 x 96 kg weight stacks with heavy duty solid steel guide bar
- Training possibilities for two people
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Padded backrest provide exceptional training comfort
- Free and guided exercise for maximum effectivity
- 2 cable pulls for many traning possibilities
- Tilted adjustable backrest
- Premium cable pulls with a maximum load of over 1000 kg
- Powder coated framework
- Built up size: L254 x W260 x H216 cm
- Floor space: L 300 x W290 x H220 cm
- Weight: 361 kg
- Colour: anthracite/black

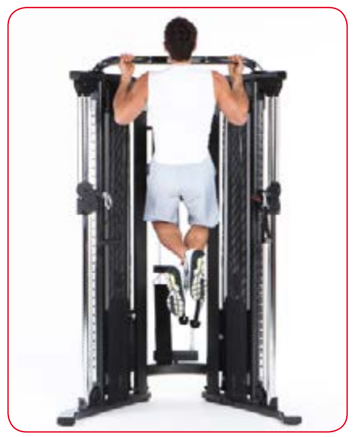
La structure en L du M5 est parfaite pour se placer dans un angle et s'entrainer à 2 personnes. Idéal pour les salles de sport et les hôtels. La charge séparée de 2 x 96 kg assure une excellente résistance pour un entrainement complet du corps. Des exercices intenses des bras, des épaules, du buste et des jambes procurent des sensations identiques à celles rencontrées en salle.

The M5 L-shape is perfect for a corner placement and training for two people. Ideal for private, premium gyms or hotel facilities. Two separate 96 kg weight stacks ensure the correct resistance for full body training including the curl-pult module. Intense and varied arm, shoulder, chest and leg workouts guarantee a real Studio feeling.

Art.-Nr./Item No.:3964



FREE TRAINER FT1



CARACTÉRISTIQUES

- 2 x 68 kg de charge avec barres de guidage renforcées
- Deux poulies à hauteur ajustable et changment rapide
- Barre chin-up typique studio
- Benchpress libre et exercices Butterfly, bras, épaules, jambes et nombreuses variantes
- Compartiment accessoires rotatif
- Banc incliné optionnel
- Dimensions: L120 x 137 x H207cm
- Surface de travail: L200 x 200 x H210cm
- Poids net: 284 kg (banc: 45 kg)
- Couleur: gris / noir

SPECIFICATIONS

- 2 x 68 kg weight blocks with heavy duty and especialaly solid steel guide bars
- Two single hand height adjustbale cable pulleys for super quick training changes
- Studio typical chin-up bar
- Free benchpress and butterfly as well as arm, shoulder and leg exercises with many variations
- Rotating accessory compartment
- Optional incline bench
- Built up size: L120 x W137 x H207cm
- Floor space: L 200 x W200 x H210cm
- Weight: 284 kg (Bench: 45 kg)
- Colour: anthracite/black

Le meilleur du Multi-gym à câbles croisés! Les poulies de tirage peuvent être ajustées avec une seule main et verouillées à toute hauteur. Un large choix d'accessoires tels que des sangles, barres triceps, barre SZ fournies permettent un maximum d'exercices. Les tractions et les exercices avec le banc sont aussi possibles en utilisant cette station d'entraînement très stable.

Cable cross training at its best! The cable pull wheels can be adjusted with one hand and be locked at any height. A wide range of accessories such as grip straps, ergonomic SZ and barbell bar, triceps rope are included for maximum arm, shoulder and leg workouts. Pull ups and diverse training bench variations are also possible using this very stable training station.

Art.- Nr./Item No.: 3965 (Free Trainer)

FINNLO
maximum

M A X I M U M E Q U I P M E N T

M A X I M U M E F F E C T

Irrtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten 06.13FA
Errors and mistakes are non-binding. 2013